

Опыт Министерства здравоохранения Рязанской области в развитии профилактического добровольчества в регионе

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» ведёт активную работу по развитию профилактического антинаркотического волонтерского движения с 2013 года с момента создания Молодёжного общественного совета при УФСКН России по Рязанской области и городского антинаркотического отряда «Ради жизни».

В 2016 году в Рязани был создан Центр профилактики асоциальных явлений среди молодёжи города Рязани «Мой выбор». Целью работы Центра является консолидация усилий молодёжных общественных организаций, образовательных учреждений, правоохранительных органов, сотрудников Минздрава и других заинтересованных организаций в сфере профилактики наркомании, асоциального поведения в подростковой и молодёжной среде. Ядром «Моего выбора» является городской антинаркотический волонтерский отряд «Ради жизни».

Сегодня наркодиспансер является куратором Центра «Мой выбор», основным направлением деятельности которого является профилактика асоциальных явлений, связанных с потреблением ПАВ.



В настоящий момент взаимодействие наркодиспансера с антинаркотическим волонтерским движением осуществляется в двух направлениях:

- подготовка и обучение волонтеров на базе Центра профилактики асоциальных явлений среди молодёжи города Рязани «Мой выбор» в рамках реализации дополнительной образовательной программы «Имею право знать!»;
- организация и проведение профилактических мероприятий городского и областного уровня совместно с волонтерами городского антинаркотического волонтерского отряда «Ради жизни» Центра «Мой выбор», волонтерского отряда «Рождённые для жизни» ОГБПОУ «Рязанский медицинский колледж», педотряда «Синяя птица» РГУ им. С. А. Есенина, Рязанского регионального отделения Всероссийского волонтерского движения в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», лекторской группы Рязанского филиала Федерального Государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации имени В. Я. Кикотя».

Обучение волонтеров по программе «Имею право знать!» специалисты Минздрава проводят на базе четырех школ города (по районам).

По окончании образовательной программы добровольцы получают сертификаты, которые дают им право организовывать профилактическую работу в своих образовательных учреждениях. Также подготовленные волонтеры совместно со специалистами Минздрава и сотрудниками правоохранительных органов и прокуратуры принимают участие в организации и проведении профилактических мероприятий. При методической поддержке специалистов отделения профилактики наркологических расстройств диспансера разрабатываются и проводятся профилактические мероприятия с применением инновационных методик, готовятся к реализации новые проекты.

В 2018/2019 учебном году было выпущено более 90 подготовленных волонтеров. Всего с 2013 года подготовлено 700 волонтеров.



Совместно с волонтерами специалисты наркологической службы проводят следующие профилактические мероприятия:

Среди учащихся средних и старших классов школ особенно популярна интеллектуальная викторина «Своя игра».



Целью мероприятия является систематизация знаний школьников о социально-опасных заболеваниях и таких проблемах современного мира, как наркомания, алкоголизм и курение.

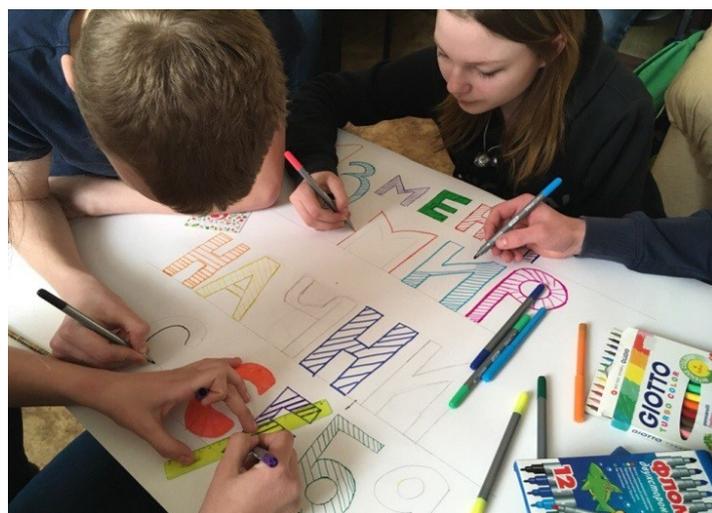
В ходе игры ребята получают массу положительных эмоций и незабываемых впечатлений и профессиональные комментарии от специалистов наркодиспансера.



Настольная игра «**Монополия здоровья**» интересна для учащихся младших и средних классов. Целью данных профилактических игр является обобщить и систематизировать знания учащихся о компонентах здорового образа жизни, а также максимально актуализировать имеющиеся знания учащихся о причинах и последствиях вредных привычек.



Волонтеры отряда «**Ради жизни**», прошедшие обучение в антинаркотической школе волонтера, совместно с сотрудниками диспансера организуют и проводят мотивационную акцию «**Начни с себя**». Ребята сначала сами добровольно проходят профмедосмотр на раннее выявление наркопотребления, а затем участвуют в подготовке к профмедосмотрам в школах города. Они рассказывают учащимся о своей деятельности и объясняют, что каждый ученик, проходя профилактические медицинские осмотры в своей школе, вносит вклад в решение общей проблемы.



Сотрудники наркодиспансера совместно с активистами антинаркотического отряда «Ради жизни» активно участвуют в работе с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации. Одна из форм профилактики с такими детьми – квест «Коридор зависимости». Ребятам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в игровой форме удаётся со стороны посмотреть на путь зависимого человека, узнать все негативные последствия и пути решения проблемы.

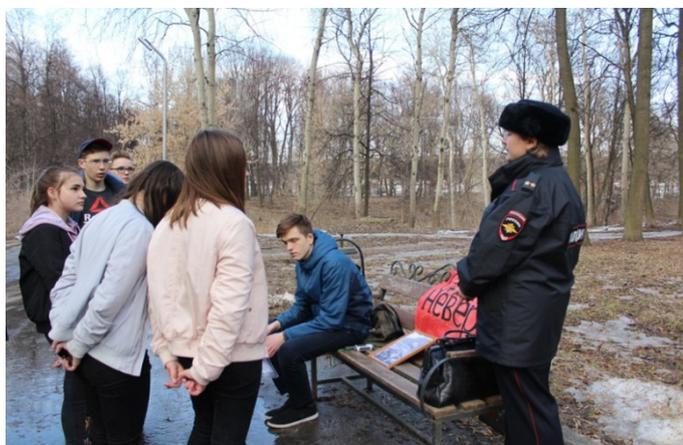




С 2014 года волонтерским отрядом «Ради жизни» при активном участии специалистов Минздрава реализуется проект «Волонтерские игры», получивший грантовую поддержку в июле 2015 года на Всероссийском конкурсе молодёжных проектов и направленный на вовлечение молодёжи в профилактическую волонтерскую деятельность.

Воспитательно-профилактическое мероприятие «Волонтерские игры» проходит в формате «квеста». На станциях ребята добывают необходимые для победы в игре знания. Мероприятие имеет ещё и мотивационный характер: в качестве участников привлекаются учащиеся 7-х классов, которые в следующем году приглашаются в образовательный проект «Имею право знать!».

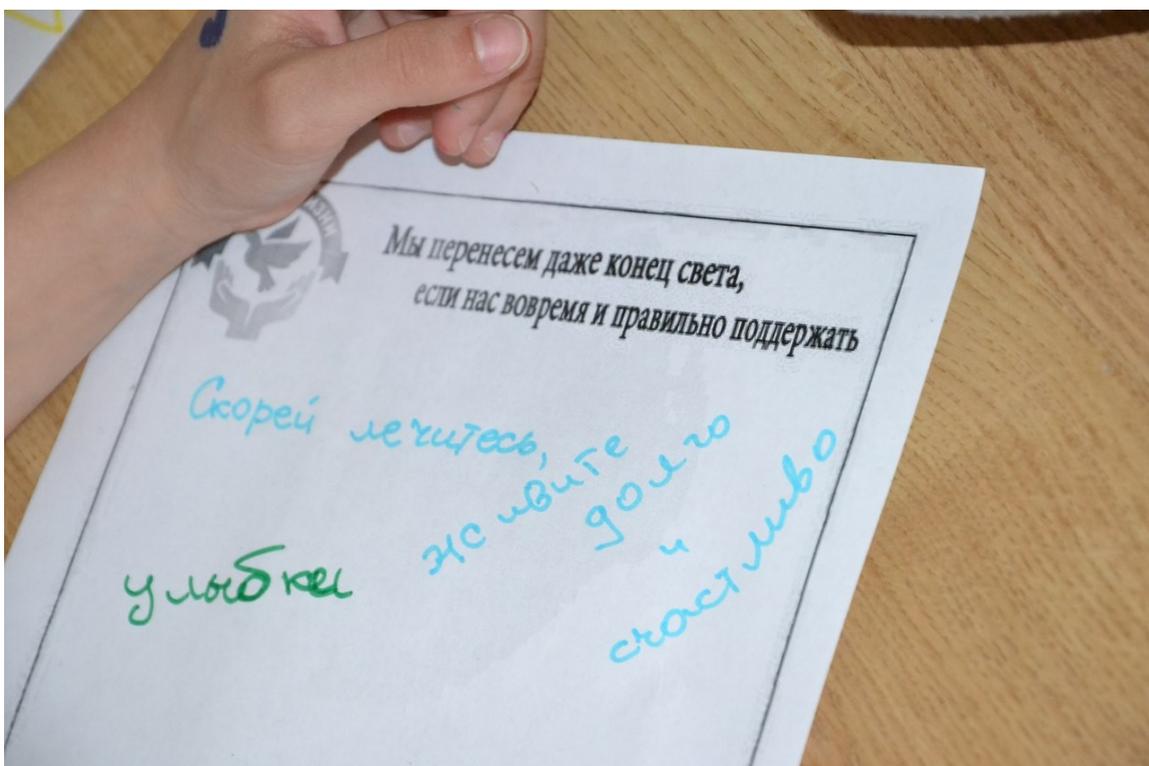




Ежемесячно при поддержке управления образования и молодёжной политики администрации города Рязани и при непосредственном участии сотрудников полиции антинаркотический волонтерский отряд «Ради жизни» проводит акцию «Чистые стены». Акция направлена на ликвидацию рекламы наркотиков со стен города и формирование активного неприятия наркопотребления и явлений, связанных с ним, среди жителей города. Во время акции сотрудники правоохранительных органов и специалисты Минздрава проводят разъяснительную работу с населением.



Воспитательно-профилактическая акция «Письмо надежды», направленная на привлечение молодёжи к проблеме наркозависимости и на моральную поддержку пациентов реабилитационных центров, посильное участие волонтеров в реабилитации алко- и наркозависимых.



Новая методическая разработка специалистов наркодиспансера «Квест-игра «Зажигай по жизни! Версия 2.0» пополнила копилку профилактических мероприятий. «Квест» ориентирован в основном на аудиторию студентов техникумов и колледжей. На шести станциях ребята получают знания о причинах и последствиях потребления ПАВ, в том числе правовых и социальных, учатся отказываться от сомнительных предложений, участвуют в создании социальной рекламы и придумывают номера агитбригады.

«Квест» успешно проводится в колледжах и техникумах области и получил высокую оценку руководства образовательных учреждений, организаторов и участников.



Для самых маленьких жителей нашего города разработано спортивно-воспитательное мероприятие «Полезные старты».

Проект направлен на пропаганду здорового образа жизни, путём проведения игры в форме «весёлые старты» для учащихся начальной школы и воспитанников детских дошкольных учреждений.

Цель – проинформировать детей о компонентах здорового образа жизни и разнообразить их досуговую деятельность активной игрой. Целевая аудитория: воспитанники детских садов, учреждений дополнительного образования и младшие школьники от 6 до 10 лет.

Проект был отмечен дипломами конкурсов.





В текущем году стартовал проект «Инновационные методики профилактики: социальный театр». Проект реализуется совместно с областной научной библиотекой им. Горького и РГУ имени С. А. Есенина.

Особенности этого метода профилактики заключаются в том, что образовательные моменты, форма предоставления информации исходят от сверстников. Актеры – это студенты, школьники. Для молодёжного социального театра, работающего на решение социальных проблем, формирующего нравственность в подростково-молодёжной среде, особенно важное значение имеет то, что молодой персонаж, отказывающийся от рискованного поведения в пользу более безопасного, демонстрирует молодёжной аудитории, что перемена возможна, что человек может и имеет достаточно сил для того, чтобы контролировать своё поведение и даже до определённой степени оказывать влияние на будущее.

Общеизвестно, что рискованное поведение кажется привлекательным юному поколению, и те, кто его демонстрируют, обладают в отношении молодёжи притягательной силой. Поэтому особенно полезно, что персонаж, будучи носителем модных в молодёжной среде взглядов и убеждений, склонный к неоправданному риску, меняет своё поведение к финалу спектакля, а зрители вместе с ним принимают это решение.



27 марта 14.00

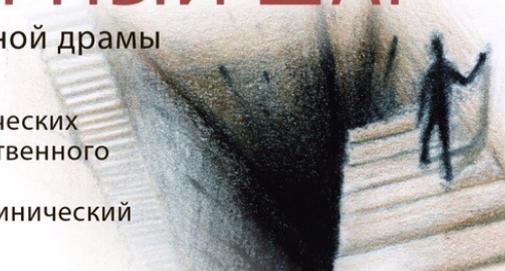
ОДИН НЕВЕРНЫЙ ШАГ

Премьерный показ социальной драмы

Исполнители — активисты студенческих объединений Рязанского государственного университета им. С.А. Есенина
При участии ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

12+

Малый конференц-зал





Кроме того, наркодиспансер участвует в организации и работе профилактических площадок на городских, областных и межрегиональных съездах, слётах, форумах, которые позволяют скоординировать работу по межведомственному взаимодействию всех структур системы профилактики.

В летний период специалисты Минздрава совместно с волонтёрами проводят профилактические мероприятия на базе школьных лагерей с дневным пребыванием и загородных оздоровительных лагерях в рамках областной акции «Лето дарит детям здоровье», также с активным привлечением волонтёров.

Волонтёрство, как форма организации досуга, как способ развития потенциала личности и формирования уверенности в себе молодого человека, само по себе является элементом профилактики правонарушений, в том числе и правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков в молодёжной среде. Таким образом, профилактическое волонтёрское движение по своей сути является как продуктом профилактической работы, так и её методом. Участвуя в развитии профилактического добровольчества в образовательном учреждении, мы решаем многие вопросы, связанные с возникновением и распространением асоциальных явлений в студенческой среде, связанных с потреблением ПАВ.

Кроме того, наркодиспансер участвует в организации и работе профилактических площадок на городских, областных и межрегиональных съездах, слётах, форумах, которые позволяют скоординировать работу по межведомственному взаимодействию всех структур системы профилактики. Весной этого года специалисты отделения профилактики наркологических расстройств приняли участие в организации и проведении практикума для участников межрегионального слёта добровольцев с участием представителей субъектов Центрального и Северо-Западного федеральных округов. Среди участников форума – 330 волонтёров из 29 регионов России.



Форум добровольцев стал, в первую очередь, платформой для обмена практиками волонтерских объединений России. В рамках работы форума сотрудники отделения профилактики наркологических расстройств ОКНД приняли участие в организации и проведении практической площадки совместно с Управлением по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Рязанской области. Волонтеры вместе с сотрудниками полиции и специалистами Минздрава приняли участие в городской акции «Чистые стены», направленной на уничтожение рекламы наркотиков с объектов города.

Во время мероприятия сотрудники наркодиспансера провели беседу с волонтерами о причинах и последствиях потребления психоактивных веществ, важности недопущения первой пробы, а также вели разъяснительную работу с населением.

Участники акции высоко оценили опыт нашего региона в развитии профилактического волонтерства.

В ноябре текущего года начальник отдела профилактики асоциальных явлений, связанных с потреблением ПАВ ГБУ РО ОКНД **Наталья Владимировна Зотова** приняла участие в работе IV Межрегионального профилактического слёта «Сессия здоровья 2018»! в Республике Татарстан в качестве эксперта. Рязанский опыт развития профилактического волонтерства высоко ценится и специалистов области нередко приглашают для обмена опыта в другие регионы.

Программа слёта была рассчитана на ежедневные площадки по обмену опытом среди молодёжных добровольческих движений, где проводились мастер-классы, круглые столы, игры, «квесты».

Наталья Владимировна приняла участие в работе жюри конкурса соц. проектов, а также провела для добровольцев мастер-класс по организации профилактического «квеста».

Квест «ЗАЖИГАЙ ПО ЖИЗНИ. Версия 2.0» вызвал огромный интерес у волонтеров и руководителей добровольческих отрядов. Организаторы слёта вручили благодарственное письмо в адрес главного врача ГБУ РО ОКНД **Натальи Анатольевны Жуковой**.



С 15 по 17 февраля 2019 года на базе оздоровительного комплекса «Звёздный» прошёл юбилейный образовательный лагерь-семинар «Вектор.РГУ». Мероприятие проводится Рязанским государственным университетом уже в пятый раз. Семинар ориентирован на волонтеров, студентов социальной категории и представителей студенческого совета вуза. Программа, рассчитанная на 3 дня, объединила лекции, мастер-классы, деловую игру и занятия по социальному проектированию. В оргкомитет лагеря-семинара по традиции вошли активисты РГУ имени С. А. Есенина – лидеры студенческих объединений.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
СЕМИНАР

ВЕКТОР.РГУ

Образование. Цель. Действие



 Наталья Зотова

 "Профилактика асоциального поведения в молодежной среде"

 Начальник отдела профилактики Рязанского Областного клинического наркологического диспансера

Традиционно в рамках лагеря-семинара были организованы профилактические площадки, на которых работали специалисты наркологической службы. На этот раз «темой дня» стал социальный театр.

Активисты студенческих объединений РГУ имени С. А. Есенина подготовили и поставили два спектакля в формате «социодрама» и «форум-театр» под руководством специалистов по профилактике наркодиспансера и коллег из Волгограда, где формат социального театра давно занимает достойное место среди инновационных методик профилактической работы с молодёжью.